



hugsandplugs

the new work café



SELF
SERVICE

INHOUSE MENU

regional, frisch und lecker





DAY STARTERS

Huggies Frühstück 🍞🍯🥛🥛🍌🌿 **8,90 €**
 1 Croissant, Marmelade, Joghurt mit Obst & Honig, großes Heißgetränk
 (Verfügbar bis 12:00 Uhr)

Overnight Oats im Glas 🥛🥛🌿🌱 groß / 250 gr **6,90 €**
 klein / 170 gr **4,90 €**
 Haferflocken, Chia, Kokosmilch, Kokosjoghurt, Agavendicksaft, Nussmix, saisonales Obst, Honig oder Mandelmus als Topping

(Bitte fragen Sie unsere Mitarbeiter nach den verschiedenen saisonalen Varianten)

BIO Protein Porridge 🍌🍌🥛🥛🌿🌱 **8,40 €**
 warmes Porridge mit fruchtiger Pflaume und Zimt, Nussmix, saisonalem Obst, Honig oder Mandelmus als Topping

BIO Granola 🍌🥛🥛🌿🌱+ **8,90 €**
 Granola mit Kuh- oder Mandeljoghurt, saisonalem Obst, Honig oder Mandelmus als Topping



SOUPS & SALADS

Karotten-Orangen-Ingwer-Suppe 🍌🍌🥛 **6,50 €**
 mit Frischkäse, Zwiebeln und einer Scheibe geröstetem Sauerteigbrot

Tomaten-Basilikum-Suppe 🍌🥛🌿 **6,50 €**
 mit weißen Bohnen, Karotten, Zwiebeln und einer Scheibe geröstetem Sauerteigbrot

BIO Quiche mit Wildkräutersalat - Warm serviert 🍌🍌 **7,90 €**
 Käse, Spinat-Feta oder Süßkartoffel-Kürbis

Ayurvedischer Salat 🍌🍌🌿🌱 **12,50 €**
 Wildkräutersalat, Linsen mit Bulgur, Karotten, Apfel, Gurke, Mango-Chili-Dressing

Huggies Supersalat 🍌🍌🥛🌿 **13,50 €**
 Wildkräutersalat, Hummus oder Rote-Bete-Hummus, Tomaten, Gurke, Kichererbsen, Feta, Walnüsse, Oliven, Sprossen, Balsamico-Dressing und eine scheinbe geröstetes Sauerteigbrot

SALAT EXTRAS

Hähnchen + 4,50 €
 Räucherlachs + 5,00 €
 Ei + 2,50 €

Tofu + 3,00 €
 Pastrami + 5,00 €
 Sauerteigbrot + 1,00 €





STULLEN Zwei Scheiben geröstetes Sauerteigbrot

mit Radieschen 🌿🥒🌱

Avocado-Creme, Blattmix, Radieschen, Kernemix, Mango-Chili-Dressing und Sprossen

7,90 €

mit Gurke 🌿🥒🥛🌱

Rote-Bete-Hummus, Gurke, Kernemix, Balsamico-Dressing und Sprossen

7,90 €

mit Tomaten 🌿🍅🌱🍷

Rote-Bete-Hummus, Tomaten, Kernemix, Balsamico-Dressing und Sprossen

7,90 €

mit Ei 🌿🍳🥛

Avocado-Crème, Wildkräutersalat, Ei, Kernemix, Honig-Senf-Dressing und Sprossen

8,50 €

mit Feta 🌿🧀🥛

Hummus, Feta, Tomaten, Kernemix, Balsamico-Dressing und Sprossen

8,50 €

mit Tofu 🌿🌱

Hummus, Wildkräutersalat, Tofu, Kernemix, Mango-Chili-Dressing und Sprossen

8,50 €

mit Lachs 🌿🐟🥛🥛

Frischkäse, Wildkräutersalat, Räucherlachs, Kernemix, Honig-Senf-Dressing und Sprossen

8,90 €

mit Pastrami 🌿🍷🥛

Avocado-Crème, Wildkräutersalat, Pastrami, Kernemix, Mango-Chili-Dressing und Sprossen

8,90 €

Huggies Superstulle 🌿🥛🐟🍳

Avocado-Crème, Wildkräutersalat, Räucherlachs, Ei, Kernemix, Honig-Senf-Dressing und Sprossen

11,90 €

SAUERTEIG SANDWICHES

Leckeres Käse-Sandwich 🌿🧀🥛🥛

Frischkäse, Wildkräutersalat, Bergkäse, Honig-Senf-Dressing

6,50 €

Leckeres Pastrami-Sandwich 🌿🍷🥛🥛

Frischkäse, Wildkräutersalat, Pastrami, Honig-Senf-Dressing

7,90 €

Unsere Küchenöffnungszeiten:

Mo.-Fr.: von 08.30 bis 18:00 Uhr und Sa.: von 9.30 bis 17:00 Uhr.



KUCHEN & MEHR den ganzen Tag verfügbar

Zitronen-Cheesecake 🍰🥛🍋🥚	4,20 €
Apfeltorte (vegan) 🍰🍏🌱	4,00 €
Beeren-Skyr-Schnitte (glutenfrei) 🍰🥛🍋🥚🌱	4,00 €
Choco-Salted-Caramel-Cake 🍰🥛🍋🥚🌱	4,20 €
Bananenbrot (verschiedene Sorten) 🍰🍌🍋🌱	3,50 €
Buttercroissant 🍰🥛🍋 (nur bis 12:00 Uhr)	1,90 €
Pain au chocolat 🍰🥛🍋 (nur bis 12:00 Uhr)	1,90 €

In unserer Vitrine findest du unser täglich und saisonal wechselndes Angebot



SMOOTHIES TO EAT

Eyeful -Vitamin A Booster 🌱 Karotte, Apfel, Ingwer, Orange	350 ml	6,90 €
Berryblast-Zellschutz 🥛 Gefrorener Beerenmix, Milch, Joghurt, Vanille und Datteln	350 ml	6,90 €
Mint Julep-Erfrischend 🌱 Gurke, Minze und Apfel	350 ml	6,90 €





fantastic coffee

genieße unseren
Premium Kaffee
von G.C.Breiger





COFFEE

CAPPUCCINO	0,2l	3,80 €	0,3l	4,20 €
CAFE LATTE	0,2l	3,80 €	0,3l	4,20 €
LATTE MACCHIATO			0,3l	4,20 €
ESPRESSO	1s	2,30 €	2s	3,20 €
ESPRESSO MACCHIATO	1s	2,60 €	2s	3,50 €
AMERICANO	0,2l	2,90 €	0,3l	3,40 €
FILTER COFFEE	0,2l	2,70 €	0,3l	3,20 €
FLAT WHITE	0,2l	3,90 €		

ICED AMERICANO			0,3L	3,60 €
ICED CAFE LATTE			0,3L	4,40 €

Bis auf Filterkaffee können wir alle Kaffeespezialitäten auch entkoffeiniert anbieten

TEA & OTHERS

TEE frische Pfefferminze, frischer Ingwer, Schwarztee, Grüntee, Früchtetee, Kamille und mehr			0,3l	4,10 €
CHAI TEA LATTE			0,3l	4,10 €
HOT CHOCOLATE			0,3l	4,20 €

EXTRAS:

HAFERDRINK		+ 0,30 €
LAKTOSEFREIE MILCH		+ 0,30 €
VANILLE, KARAMELL		+ 0,50 €
EXTRA SHOT ESPRESSO		+ 0,90 €

ALLERGENE:

 AUCH VEGAN BESTELLBAR	 KREBSTIERE	 ERDNÜSSE
 VEGAN	 FISCH	 SELLERIE
 GLUTEN / HAFER	 EIER	 SENF
 GLUTEN / WEIZEN	 SOJA	 SESAM
 GLUTEN / GERSTE	 MILCH & LAKTOSE	 KREBS- UND WEICHTIEREN
 GLUTEN / ROGGEN	 SCHALENFRÜCHTE	 SULFIT ODER SCHWEFELDIOXID
 GLUTEN / DINKEL		

Sollten Sie auf einer dieser Allergene Stoffe allergisch reagieren, dann sprechen Sie bitte das Servicepersonal darauf an, damit wir Ihnen helfen können... Haftungsausschluss bzgl. Kreuzkontamination: Da es uns nicht möglich ist, etwaige Kreuzkontamination auszuschließen, gilt folgender Haftungsausschluss: Es ist nicht auszuschließen dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattgefunden haben könnten Ebenso ist nicht auszuschließen, dass bei der handwerklichen Herstellung in unseren Restaurant nicht vermeidbare Kontaminationen zwischen verschiedenen Produkten stattfinden.

Trinken hilft.



LEMONAID⁺

ChariTea[•]

SOFTDRINKS

LEMONAID		LEMONAID ⁺
Maracuja	0,33l	3,00 €
Limette	0,33l	3,00 €
Ingwer	0,33l	3,00 €
Blutorange	0,33l	3,00 €
ChariTea Mate	0,33l	3,00 €

APFEL SCHORLE	0,33l	3,20 €
O-SAFT	0,2l	2,60 €

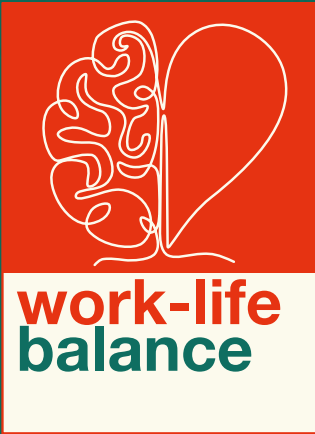
BIO ZISCH		BioZisch
Zitrone	0,33l	3,20 €
Rharbarber	0,33l	3,20 €
Orange	0,33l	3,20 €
Himbeer Cassis	0,33l	3,20 €
Holunderblüte	0,33l	3,20 €

FRITZ KOLA		
Fritz Kola	0,2l	2,30 €
Fritz Kola ohne Zucker	0,2l	2,30 €
Fritz Kola Superzero	0,2l	2,30 €

SCOO KOMBUCHA		
Kombucha Ingwer & Limette	0,25l	3,80 €
Kombucha Cusco Ingwer	0,25l	3,80 €
Kombucha Montreal Citra	0,25l	3,80 €
Kombucha Hibiskus & Apfel	0,25l	3,80 €
Kombucha Grapefruit & Hopfen	0,25l	3,80 €


WASSER STILL	0,5l	1,50 €	1,0l Karaffe	3,00 €
WASSER SPRUDEL	0,5l	1,50 €	1,0l Karaffe	3,00 €








hugsandplugs

the new work café

 Lange Reihe 102
20099 Hamburg

 Tel.: 040 - 638 676 99
 hello@hugsandplugs.com

*Buchung und Reservierung
über unsere Website*

 www.hugsandplugs.com

